



aareguet.ch Tofu Bolognese Vegan

Zutaten für 4 Personen

500 g aareguet.ch Tofu Natur
1 l passierte Tomaten
2 Zwiebeln
2 Knoblauchzehen gepresst
1 Sellerie
Tomatenpüree, Italienische Kräuter, Salz und Pfeffer, Bratöl

Zubereitung

1. aareguet.ch Tofu zwischen zwei Küchentüchern auspressen, komplett zerbröseln und in ausreichend Bratöl heiss anbraten.
2. Gemüse zugeben und dünsten
3. Salz, Pfeffer, Kräuter, Tomatenpüree und passierte Tomaten zugeben.
4. Sauce ca. 1 Stunde köcheln lassen.
5. Sauce mit Pasta vermischen und servieren.

weitere Infos ↴

