



aareguet.ch Tofu Sticks Vegan

Zutaten für 4 Personen

500 g aareguet.ch Tofu mit Kräutern
4 EL Mehl
2 Eier
Wenig Zitronensaft, Gewürze, Bratöl, Paniermehl

Zubereitung

1. Den aareguet.ch Tofu mit einem Küchenpapier abtrocknen, danach in 2x2 cm dicke Streifen schneiden. Anschliessend mit Zitronensaft beträufeln und würzen.
2. Die Eier verquirlen.
3. Für die Panade Mehl in einen Teller geben, aareguet.ch Tofu im Mehl wenden und überflüssiges Mehl abklopfen. Im Ei und abschliessend im Paniermehl wenden.
4. aareguet.ch Tofu Sticks bei mittlerer Hitze beidseitig je 3–4 Minuten in ausreichendem Bratöl goldbraun braten.
5. aareguet.ch Tofu anrichten und garnieren.

weitere Infos ↴

